



I LUNEDÌ DEL BENESSERE

SERIE DI WEBINAR FORMATIVI

**PENSIONE: PREPARARSI OGGI,
PER ARRIVARCI PRONTI DOMANI**

28 settembre – ore 10.30

 **ANTONIO LICCHETTA**
Responsabile Area Normativa EPASA-ITACO
Responsabile Politiche sociali CNA

 **CHIARA PIERANNUNZI**
Responsabile Prestazioni Pensionistiche e Previdenza in
Convenzione Internazionale EPASA-ITACO

Chi siamo

EPASA-ITACO è l'ente di Patronato promosso da CNA

La nostra Mission: garantire a chiunque un accesso semplice e sicuro a servizi e prestazioni sociali, mettendo al centro la persona e la sua famiglia.

Le Origini:

- nasce originariamente come EPASA (costituito nel 1971 da CNA).
- si unisce successivamente a ITACO (promosso da Confesercenti), dando vita dal 2015 a **EPASA-ITACO Cittadini e Imprese**.

Il Valore Aggiunto: essere un punto di riferimento **diffuso su tutto il territorio nazionale, all'estero e on line** per offrire supporto nelle materie previdenziali e assistenziali alle imprese, agli imprenditori e ai cittadini.



Di cosa parleremo oggi

- Le parole chiave da conoscere
- Le gestioni previdenziali obbligatorie nel sistema pubblico italiano
- Una distinzione che conta: «vecchi» e «nuovi» iscritti
- L'aspettativa di vita: cosa cambia nel 2027-2028
- Quanti modi ci sono per andare in pensione?
- Le regole in vigore nel 2026: età, contributi e importi
- Benefici particolari: APE Sociale, precoci, usuranti e mamme lavoratrici
- Strumenti utili per chi ha avuto una carriera «mista»
- Anche i giovani devono pensarci: riscatto, versamenti volontari e previdenza integrativa
- Consigli pratici: da dove iniziare e l'assistenza di EPASA-ITACO



INPS

L'ente pubblico che gestisce ed eroga le pensioni per lavoratori dipendenti, autonomi e Gestione separata: è il nostro principale interlocutore.

Contributi previdenziali

Le somme versate durante la vita lavorativa, da voi e/o dal datore di lavoro. Determinano se, quando e con quale importo andrete in pensione.

Gestione previdenziale

Il “contenitore” a cui siete iscritti in base al lavoro svolto (dipendente, artigiano, libero professionista...): stabilisce le regole della vostra pensione.

Requisiti: età e contributi

Le prime due condizioni da rispettare per andare in pensione: l'età anagrafica (gli anni che avete) e l'anzianità contributiva (gli anni di contributi versati).



Le gestioni previdenziali obbligatorie nel sistema pubblico italiano

4

La gestione previdenziale alla quale siete obbligatoriamente iscritti influisce sulle regole di accesso e di calcolo della pensione



Assicurazione Generale Obbligatoria — INPS



Altre forme di Assicurazione
Elenco non esaustivo



Fondo pensioni lavoratori dipendenti



Gestioni speciali autonomi
es. Artigiani e Commercianti



Gestione separata
es. Partita IVA



Fondi esclusivi/sostitutivi
es. ex INPDAP



Fondi integrativi
es. Enasarco



Casse professionali
per i liberi professionisti



Una distinzione che conta: «vecchi» e «nuovi» iscritti

5

Vecchi iscritti

Hanno contributi versati **prima del 1° gennaio 1996**

Nuovi iscritti

Hanno iniziato a versare contributi **dal 1996 in poi**

Perché è importante?

Cambiano i requisiti di accesso, il sistema di calcolo e, in alcuni casi, l'importo minimo della pensione.

Consiglio: verificate il vostro estratto conto contributivo INPS per sapere a quale categoria appartenete.



Una distinzione che conta: «vecchi» e «nuovi» iscritti

I tre sistemi di calcolo della pensione

Retributivo

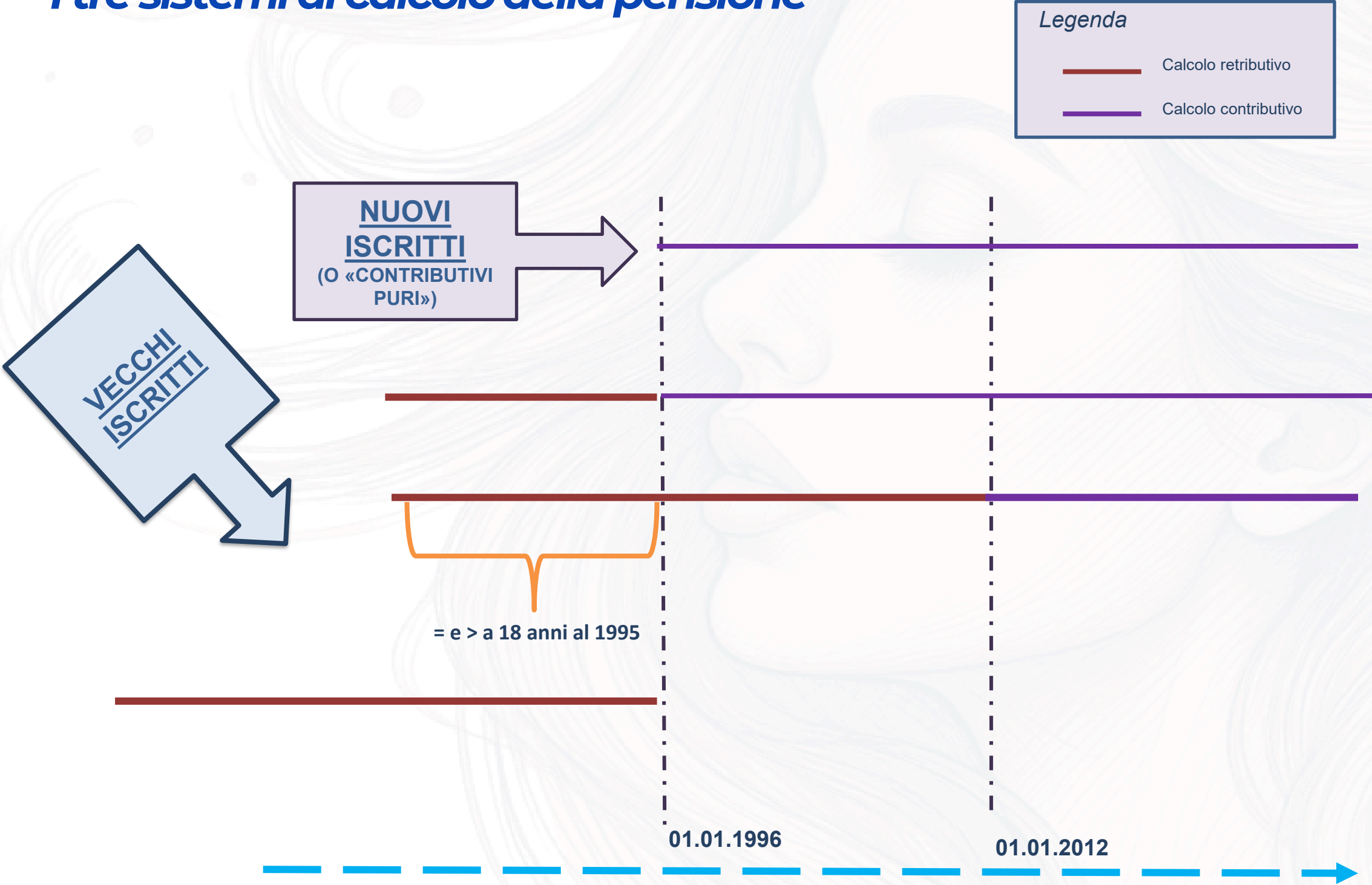
Chi ha almeno 18 anni di contributi al 31/12/1995: la pensione si basa sulle ultime retribuzioni

Contributivo

Chi ha iniziato a versare dal 1996: la pensione si basa su tutti i contributi versati in carriera, rivalutati nel tempo.

Misto

parte retributiva + parte contributiva



L'aspettativa di vita: cosa cambia nel 2027-2028

Cos'è

È l'adeguamento automatico dei requisiti anagrafici (o contributivi) alla speranza di vita, aggiornato per legge ogni due anni.

Nel 2026

Nessun incremento: i requisiti restano quelli stabiliti già per il biennio 2025/2026 (67 anni per la pensione di vecchiaia)

Dal 1° gennaio 2027

→ 2027: + 1 mese

→ 2028: + 3 mesi

Eccezioni

Alcune categorie di lavoratori e lavoratrici dipendenti sono esonerati dagli aumenti dell'aspettativa di vita previsti dal 2027 (es. usuranti, precoci, ecc.)



Quanti modi ci sono per andare in pensione?

8

Pensioni "ordinarie"

Pensione di vecchiaia
Pensione anticipata
Pensione anticipata per "precoci"
...

Prestazioni "sperimentali"

Ape Sociale,
Opzione Donna,
Quota 103, Quota 102, Quota 100
...

*Elenchi non
esaustivi*

Istituti giuridici per l'accesso al pensionamento

Cumulo
Totalizzazione
Computo nella Gestione separata
...

In Italia ci sono circa 50 modalità differenti per andare in pensione, calcolando le varie combinazioni tra regimi di calcolo, quote, categorie di lavoratori e scivoli d'uscita.

Volendo sintetizzare le macro-categorie principali, i canali di accesso fondamentali sono riconducibili a **3 percorsi: Vecchiaia, Anticipata e misure per tutele particolari/APE sociale,** declinati poi in varianti specifiche a seconda della storia contributiva e professionale del lavoratore e della lavoratrice.



Pensione di vecchiaia: i requisiti nel 2026 per vecchi e nuovi iscritti

Sistema retributivo/misto (vecchi iscritti)

- **67 anni** di età
- **20 anni** di **contributi**

Sistema contributivo (nuovi iscritti)

- **67 anni** di età
- **20 anni di contributi**
- Importo soglia pari all'assegno sociale (546,24 euro)

Oppure

- **71 anni** di età
- **5 anni** di contributi "effettivi" (da lavoro)

Pensione anticipata – sistema retributivo/misto (vecchi iscritti)

Sistema retributivo / misto

A prescindere dall'età, si accede solo con gli anni di contributi versati:

Uomini: 42 anni e 10 mesi — Donne: 41 anni e 10 mesi

Finestra di attesa: 3 mesi (5 mesi per alcune casse del pubblico impiego)

Nota: rientra in questo sistema **chi ha iniziato a versare contributi prima del 1996**, anche se una parte della carriera prosegue dopo tale data (da qui il termine “misto”).

Pensione anticipata – sistema contributivo (nuovi iscritti)

Sistema contributivo

A prescindere dall'età, si accede solo con gli anni di contributi versati (non è utile la contribuzione volontaria):

Uomini: 42 anni e 10 mesi — Donne: 41 anni e 10 mesi

Finestra di attesa: 3 mesi (5 mesi per alcune casse del pubblico impiego)

Oppure, in alternativa:

- 64 anni di età e 20 anni di contributi “effettivi” (da lavoro)
- Importo soglia richiesto: da 3 volte l'importo dell'assegno sociale (2,6 volte per le donne con due o più figli)
- Tetto di importo erogabile: 3.059,25 euro, fino al raggiungimento dell'età della pensione di vecchiaia
- Finestra di attesa: 3 mesi

APE Sociale e lavoratori precoci (Quota 41)

APE Sociale → Misura sperimentale

Indennità "ponte" a carico dello Stato fino alla pensione di vecchiaia: non è una pensione vera e propria ma ha natura assistenziale.

Nel 2026: 63 anni e 5 mesi di età, da 30 a 36 anni di contributi secondo la categoria.

- Riservata a 4 categorie tutelate: disoccupati di lunga durata, caregiver, invalidi civili dal 74%, addetti a lavori gravosi (dipendenti).
- Importo fino a 1.500 €/mese, non cumulabile con redditi da lavoro oltre 5.000 €/anno.
- Domanda di certificazione **entro il 30.11.2026**

Lavoratori precoci (Quota 41)

Uscita con 41 anni di contributi, senza alcun requisito di età.

- Riservata a chi ha maturato almeno 12 mesi di contributi da lavoro effettivo prima dei 19 anni ("precoce").
- Serve inoltre appartenere a una delle 4 categorie tutelate: disoccupati, invalidi, caregiver, addetti a lavori usuranti/gravosi (dipendenti).
- Esclusi i "contributivi puri".
- Domanda di certificazione entro il 30 novembre di ogni anno.

Lavori usuranti/notturni

Lavori usuranti e notturni

Per chi svolge mansioni particolarmente pesanti (es. linea catena, autisti di mezzi pubblici, turni notturni).

Nel 2026: dipendenti 61 anni e 7 mesi + 35 anni di contributi (quota 97,6); autonomi un anno in più.

- Serve aver svolto l'attività usurante come **dipendente** per almeno 7 anni negli ultimi 10, o per almeno metà della carriera.
- Requisiti "congelati": nessun adeguamento alla speranza di vita fino al 31/12/2028.

Lavoratrici madri

Lavoratrici madri: gli sconti contributivi

1) Per le lavoratrici nel sistema contributivo puro: riduzione di 4 mesi dell'età pensionabile per ogni figlio, fino a un massimo di 16 mesi (4 figli).

- Vale per la pensione di vecchiaia, per l'anticipata contributiva e per la vecchiaia contributiva a 71 anni.

2) Nella pensione anticipata contributiva, l'importo soglia richiesto scende da 3 a 2,6 volte l'assegno sociale con almeno due figli.

Attenzione: Opzione Donna non è stata prorogata per il 2026; resta valida solo per chi aveva già maturato i requisiti entro il 31/12/2024.

Cumulo dei contributi

Mette insieme gratuitamente i contributi versati in gestioni diverse (es. dipendente + gestione separata + artigiano) per raggiungere i requisiti della pensione di vecchiaia/anticipata.

Totalizzazione

Simile al cumulo, calcolo contributivo, con requisiti e tempi diversi (67 anni + 20 anni, oppure 41 anni di contributi).

Computo nella Gestione separata

Con contributi versati ante 1996 e con almeno 1 mese versato in Gestione separata, si accede a pensione con il calcolo contributivo (es. 64 anni di età e 20 di contributi)

Ricongiunzione

Trasferisce, a pagamento, i contributi da una gestione a un'altra, riunendoli in un'unica posizione.

Il tempo lavora per voi

Nel sistema contributivo i contributi versati da giovani si rivalutano per più anni: iniziare presto significa, a parità di importi, una pensione futura più alta.

Le carriere sono più frammentate

Stage, contratti brevi, partite IVA, periodi di disoccupazione: oggi è più facile che in passato avere dei “buchi” contributivi.

La sola pensione pubblica potrebbe non bastare

Con carriere discontinue e tassi di sostituzione in calo, affiancare una previdenza integrativa aiuta a mantenere il proprio tenore di vita.

Sanare un buco costa meno da giovani

Recuperare subito un periodo scoperto è in genere più semplice ed economico che farlo a ridosso della pensione.

Riscatto di laurea

Trasforma gli anni universitari in contributi.
Modalità agevolata: costo fisso, circa 6.200 € per anno nel 2026, rateizzabile fino a 120 rate senza interessi. Modalità ordinaria: calcolata sul reddito.

Versamenti volontari

Permettono di continuare a versare contributi INPS anche senza un lavoro attivo, per non interrompere la copertura contributiva tra un contratto e l'altro.

Previdenza complementare (fondi pensione)

Versamenti aggiuntivi volontari, spesso con il contributo del datore di lavoro e vantaggi fiscali: iniziare da giovani sfrutta al meglio l'effetto del tempo sui rendimenti.

1. Esistono **più gestioni previdenziali obbligatorie** (INPS, casse professionali, gestione separata...): la vostra determina le regole della pensione.
2. Se avete contributi versati prima del 1996 siete **“vecchi iscritti”** (calcolo misto); altrimenti siete **“nuovi iscritti”** (calcolo contributivo).
3. **Dal 2027 l'età pensionabile sale** in base alla speranza di vita: +1 mese nel 2027, +3 mesi nel 2028.

4. Nel 2026 la pensione di vecchiaia richiede 67 anni e 20 di contributi; l'anticipata richiede 42 anni e 10 mesi (uomini) o 41 e 10 mesi (donne) di contributi.

5. Con una carriera “mista” tra più gestioni, cumulo, totalizzazione e ricongiunzione aiutano a mettere insieme i contributi.

6. **Il primo passo concreto: fatevi accompagnare da esperti in materia.**

1. Richiedere l'estratto conto contributivo INPS
2. Verificare a quale gestione siete iscritti e quale sistema di calcolo si applica a voi
3. Controllare se ci sono periodi da riunire o recuperare

4. Simulare diversi scenari di pensionamento
5. Programmare per tempo eventuali riscatti/ricongiunzioni ecc.
6. **Fatevi accompagnare da chi conosce a fondo la materia!**



The flyer for EPASA-ITACO features a blue header with the logo 'EPASA-ITACO CITTADINI IMPRESE Ente di Patronato'. On the left, a vertical blue bar contains white geometric shapes. The main text reads: 'EPASA-ITACO, vicino alle persone. Da dove iniziamo?'. Below this is a green box with contact information: 'Vieni in sede o contattaci: Sede: _____ Tel: _____', the website 'www.epasa-itaco.it', and the email 'cittadini@epasa-itaco.it'. A photo shows a man in a suit talking to two older people. The text continues: 'Tu raccontaci la storia. Al resto ci pensiamo noi.' and 'EPASA-ITACO è il Patronato promosso da CNA e Confesercenti. Ogni giorno aiutiamo persone, famiglie, lavoratori e pensionati ad accedere a diritti, tutele e prestazioni.' At the bottom, it says 'Diritti, tutele, servizi e misure di sostegno: ti aiutiamo a orientarti.'

www.epasa-itaco.it

cittadini@epasa-itaco.it

Trova la sede più vicina: www.epasa-itaco.it/sedi

[Facebook](#) | [Instagram](#) | [Linkedin](#)





GRAZIE

www.epasa-itaco.it/sedi